

# Das Kletterzentrum „Cube“ bietet Menschen mit Behinderung die Möglichkeit, zu klettern

Von Madeleine Streiberger

**WETZLAR.** „Gemeinsam nach oben“ ist das Motto des Wetzlarer Kletterzentrums Cube. Vom Hessischen Behinderten- und Rehabilitations-Sportverband gibt es mit dem Aktionstag „Klettern für Menschen mit Behinderung“ ein neues Inklusionsangebot. Menschen mit Handicap haben die Gelegenheit, in der Gruppe Paraclimbing des Deutschen Alpenvereins Wetzlar Kletterwünsche selbstständig und nach eigenen Möglichkeiten auszuüben sowie aktiv am Vereinsleben teilzunehmen.

Bei der Organisation und Umsetzung des kostenfreien Angebots wirkt Andreas Klement mit seinem Unternehmen Klettermatrix mit. Er kümmert sich um spezielle Konstruktionen der Sicherheitsseile. Auch die Friedrich-Fröbel-Schule Wetzlar, eine Förderschule mit dem Schwerpunkt geistige und motorische Entwicklung, die Schülern das Klettern als Schulsportveranstaltung anbietet, beteiligt sich. Das Klettern soll für alle Menschen, unabhängig von der Schwere und Art der Behinderung, möglich gemacht werden.

An einem Aktionstag besuchten über 50 Teilnehmer und 100 Gäste das Cube in Wetzlar. Auch die Bundestagsabgeordnete Dagmar

Schmidt (SPD) war anwesend. Nicht nur an diesem Tag konnten Menschen mit Handicap klettern, die Paraclimbing-Gruppe trifft sich alle zwei Wochen. Paraclimbing bezeichnet das Sportklettern für Menschen mit Handicap.

## Klettern als Therapie

Dass Therapeutisches Klettern helfen kann, zeigen Beispiele aus der Vergangenheit im Wetzlarer Cube. Die ehemalige Turnerin Sara hat mit Gleichgewichtsstörungen und neurologischen Ausfällen zu kämpfen. Durch Klettertherapie sei die motorische Ansteuerungsproblematik behoben worden, sagt Andreas Klement. Auch eine Sportlehrerin mit halbseitiger Lähmung habe nach einer Hirnblutung durch das Klettern in der Therapie ihre motorischen Fähigkeiten wiederherstellen können.

Das Angebot nimmt auch ein Schüler wahr, der eine angeborene geistige Behinderung sowie Angst- und Gleichgewichtsstörungen hat. Nach therapeutischem Klettern erfolgte für ihn der Wechsel in die Paraclimbing-Gruppe, in der er nun selbstständig mit anderen Menschen mit Behinderung unter Traineraufsicht den Sport betreibt.



Ein Junge klettert beim „Klettern für Menschen mit Behinderung“ die Wand im „Cube“ in Wetzlar hoch. Foto: Peter Rosenberger

# AKTIONSTAG KLETTERN

FÜR MENSCHEN MIT  
BEHINDERUNG AB 10  
JAHRE

SONNTAG  
**18.02.2024**  
11.00 - 16.00 UHR

**KOSTEN-  
FREI**

ANMELDUNG  
ERWÜNSCHT

INFO@KLETTERMATRIX.DE

**CUBE KLETTERZENTRUM**  
SPORTPARKSTR. 3A, 35578 WETZLAR

**DAV-WETZLAR & CUBE KLETTERZENTRUM**